



新亞中學
40周年校慶活動—誠明盃
報名表—決戰一分鐘親子運動版

報名人姓名：_____ 畢業年份/屆別：_____年/(第_____屆)

聯絡地址：_____

聯絡電郵：_____ 聯絡電話：_____

參加者名單：

	姓名	性別	年齡	家長姓名
例	陳大文	男	10	陳誠明
1.				
2.				
3.				

注意事項：

1. 建議參賽者於比賽當日穿著適當的運動服裝及運動鞋出賽
2. 比賽項目當天公布（一分鐘時限及和運動有關的比賽項目）
3. 如在比賽當日，比賽開始前兩小時天文台已發出八號熱帶氣旋警告信號預警或八號或以上熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告信號仍然生效，該日賽事即告取消
4. 如比賽當日空氣污染水平達甚高（即空氣污染指數：101-200）或嚴重（即空氣污染指數：201-500），按環境保護署呼籲，患有心臟病或呼吸系統毛病的人士（如冠狀動脈心臟病和其他心血管疾病，哮喘及慢性呼吸道阻塞疾病包括慢性支氣管炎和肺氣腫）宜減少體力消耗及戶外活動。各參賽者宜在進行比賽前，徵詢醫生的意見，並在比賽期間多作歇息；另兒童和長者亦應減少體力消耗及戶外活動